

Школа

МБОУ "Карабудахкентская СОШ №2"

Утвердил: должность

директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

Гарумова

дата

1

9

2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Обед	закуска	помидоры свежие	60	1	5	5	52	20	
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями	250	3	7	11	160	140	
			2 блюдо	тефтели	90	14	17	7	168	56	
			гарнир	каша гречневая	150	8	8	34	166	168	
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,1	10	82	376	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2		14	80	1	
			хлеб черн.								
			фрукты	банан	100	0,4	0,3	10	41	368	
			итого		880	28,6	37,4	91	749		0
1	1	Итого за день:			880	28,6	37,4	91	749		0

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]